

## Protocol POH-GGZ en POH-jeugd

### VOORBEREIDING huisarts

- Er moet een meerwaarde zijn voor laten meekijken, met een duidelijke vraagstelling (vermelden in P-regel);
- Geef uitleg over wat de POH-GGZ/Jeugd doet; is geen verwijzing, maar onderdeel van de praktijk;
- Probeer patiënten 2x gezien te hebben voor ze bij de POH-GGZ/Jeugd worden ingepland; na het eerste consult kan de huisarts informatie van thuisarts meegeven of de **folder POH-GGZ (koppeling volgt)**, of verwijzen naar de website: <https://www.zgkatwijk.nl/poh-ggz/> ;
- Er dient voldoende motivatie en draagkracht aanwezig te zijn bij de patiënt en/of in het systeem;
- Wek geen verkeerde verwachtingen; het betreft maximaal 5-10 gesprekken.

### WIE WEL

#### **Patiënten met o.a.:**

Angstklachten  
Stemmingsklachten  
Overbelasting en burn-out  
Verlaagd zelfbeeld  
Levensfaseproblematiek  
Onverklaarde lichamelijke klachten  
Rouw  
Slaapproblemen  
Psychosociale klachten  
evt. ook: motiverend traject richting GGZ-instelling

### WIE NIET

Geen ernstige psychiatrie of suicidaliteit > direct verwijzen naar een GGZ-instelling  
Geen relatietherapie > ELP met specialisatie of relatietherapeut  
Geen verslaving > verslavingszorg  
Geen dementie > specialist ouderenzorg of GGZ-instelling  
Geen eenzaamheid > wijkteam Katwijk  
Geen patiënten die al in behandeling zijn elders  
Geen patiënten die wonen in een verzorgingstehuis  
Geen kinderen met gezinsproblematiek > wijkteam Katwijk 18- of systeemtherapeut

### AMBULANT

Voor volwassen patiënten die

- 1) zelf niet naar de praktijk kunnen komen, én
- 2) bij wie de huisarts of POH-somatiek ook op huisbezoek zouden gaan.

Let op: de POH-GGZ ambulant is géén casemanager.

### JEUGD

- Noteer in het dossier:
  - het probleem/de klachten
  - hulpvraag van ouders en/of jongere
  - vermelding van evt. ingrijpende gebeurtenissen en/of gezinsproblematiek, zoals scheiding van ouders, overbelasting ouders, financiële problemen, gezondheidsproblemen, etc.
  - inschatting ernst problematiek: licht, matig of ernstig
  - jouw eigen hulpvraag; geef ook duidelijk aan als het om een aanmelding voor het controle spreekuur ADHD gaat.
- Bij gescheiden ouders: de andere ouder moet erbij betrokken worden, als die ook gezag over het kind heeft (zeker bij kinderen tot 12 jaar).

**AANMELDEN:**

- Ga naar het agendablad 'POH GGZ Wachtlijst' en plan de volwassene of het kind in op dezelfde werkdag op de eerste beschikbare plek  
LET OP: plan ambulante patiënten onder het rode kopje 'AMBULANTE PATIENTEN'
- Maak de afspraak **1 minuut** en **markeer groen**
- Geef eventueel een voorkeur voor een specifieke POH-GGZ/Jeugd aan in het infovenster
- Noteer het mobiele nummer van de patiënt in het infovenster
- Vertel de patiënt dat ze 2 weken van tevoren gebeld worden om een intakegesprek te plannen
- De afspraakbrief en vragenlijst hoeven **niet** mee te worden gegeven: deze worden door ons toegestuurd na het inplannen van het intakegesprek.

Als we een patiënt niet kunnen bereiken, sturen wij een brief en attenderen de verwijzende huisarts.

**Annuleren of wijzigen van een afspraak volwassen en jeugd**

Annuleren of wijzigen van een afspraak gaat via de assistentes van de POH-GGZ en POH-jeugd:



Marlies vd Niet



Marjan vd Meij

06-30032371 (Parlevink)  
06-12131820 (Coepel)  
06-16070978 (Burgt)  
06-16073009 (Dorpshuis: POH-jeugd)

## Praktijkondersteuners GGZ Zorggroep Katwijk

Locatie de Parlevink: Vinkeweg 70, 2223 JR Katwijk a/d Rijn  
06-3003 2371



**Patty van Amsterdam**

Werkzaam: dinsdag, woensdag en vrijdag

Rechtstreeks tel. nr. 071-4080124

Email: p.vanamsterdam@zgkatwijk.nl



**Tamara Hendrix**

Werkzaam: maandag, woensdag, donderdag en vrijdag

Rechtstreeks tel. nr. 071-4026239

Email: t.hendrix@zgkatwijk.nl



**Marleen Keijzer, locatiecoördinator**

Werkzaam: dinsdag, woensdag en vrijdag

Rechtstreeks tel.nr. 071-4020849

Email: m.keijzer@zgkatwijk.nl



**Marina Wieman**

Werkzaam: maandag en donderdag

Rechtstreeks tel.nr. 071-4020849

Email: m.wieman@zgkatwijk.nl



**Joyce van Zonneveld**

Werkzaam: maandag en vrijdag

Rechtstreeks tel. nr. 071-4030639

Email: j.vanzonneveld@zgkatwijk.nl



## Praktijkondersteuners GGZ Zorggroep Katwijk

Locatie Medisch Centrum De Coepel. Bezoekadres: Randweg 47, 2225 PJ Katwijk  
06-1213 1820



**Huibke ten Hove, locatiecoördinator**

Werkzaam: dinsdag, woensdagochtend en vrijdag

Rechtstreeks tel. nr. 071-3333211

Email: hl.tenhove@zgkatwijk.nl



**Piet van der Meij, POH-ambulant**

Werkzaam: maandag, woensdag (om de week) en vrijdag

Rechtstreeks tel. nr. 071-3333212

Email: p.vandermeij@zgkatwijk.nl



**Guus Moll**

Werkzaam: maandag, donderdag en vrijdag

Rechtstreeks tel. nr. 071-3333213 (maandag en vrijdag), 071-3333212 (donderdag)

Email: g.moll@zgkatwijk.nl



**Judith Mulder**

Werkzaam: maandag, dinsdag (om de week) en woensdag

Rechtstreeks tel. nr. 085-0783808 (maandag en dinsdag), 071-3333213 (woensdag)

Email: j.mulder@zgkatwijk.nl



**Kitty Wijsman**

Werkzaam: dinsdag, donderdag en vrijdag

Rechtstreeks tel. nr. 071-3333213 (dinsdag en donderdag), 085-0783808 (vrijdag)

Email: k.wijsman@zgkatwijk.nl



## Praktijkondersteuners GGZ Zorggroep Katwijk

Locatie de Burgt: Burgemeester Koomansplein 1, 2231 DA Rijnsburg  
06-1607 0978



**Claudia Broekhof (zwangerschapsverlof 19 febr t/m 9 juni)**

Werkzaam: maandag, dinsdag en vrijdag

Rechtstreeks tel. nr. 071-2510219 (gaat over in alle kamers)

Email: c.broekhof@zgkatwijk.nl



**Antoinette Dros, locatiecoördinator**

Werkzaam: maandag, woensdag en donderdag

Rechtstreeks tel. nr. 071-2510219 (gaat over in alle kamers)

Email: a.dros@zgkatwijk.nl



**Piet van der Meij**

Werkzaam: maandag, woensdag (om de week) en vrijdag

Rechtstreeks tel. nr. 071-2510219 (gaat over in alle kamers)

Email: p.vandermeij@zgkatwijk.nl



**Jeroen Tien, POH-ambulant**

Werkzaam: maandag, dinsdag, woensdag

Rechtstreeks tel. nr. 071-2510219 (gaat over in alle kamers)

Email: j.tien@zgkatwijk.nl



## Praktijkondersteuners Jeugd Zorggroep Katwijk

Locatie het Dorpshuis: Kerkweg 3, 2235 BC Valkenburg

06-1607 3009



**Marnella Brouwer**

Werkzaam: dinsdag, woensdag en donderdag

Rechtstreeks tel. nr. volgt

Email: [m.brouwer@zgkatwijk.nl](mailto:m.brouwer@zgkatwijk.nl)



**Willemijn Hoek**

Werkzaam: maandag, dinsdag en vrijdagochtend

Rechtstreeks tel.nr. volgt

Email: [w.hoek@zgkatwijk.nl](mailto:w.hoek@zgkatwijk.nl)



**Linda van Velsen**

Werkzaam: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag

Rechtstreeks tel. nr. volgt

E-mail: [l.vanvelsen@zgkatwijk.nl](mailto:l.vanvelsen@zgkatwijk.nl)

