**Ketenaanpak Overgewicht Jeugd**

en

Werkprotocol Overgewicht Jeugd

****

**Huisarts -** [**NHG standaard obesitas**](https://richtlijnen.nhg.org/standaarden/obesitas)

* Heeft signalerende, diagnosticerende en verwijzende rol
* Lab bij voorkeur via kinderarts!
* Bepaalt lengte en gewicht en leefstijladviezen (zie tabel op bldz 4)
* [Verwijst](https://www.zgkatwijk.nl/wp-content/uploads/2021/09/werkdocument-POH-GGZ-voor-huisartsen-oktober-2021.pdf) zo nodig voor nader onderzoek of begeleiding naar POH Jeugd

**Kinderarts Alrijne Ziekenhuis –** [**NVK Richtlijn**](https://www.nvk.nl/themas/kwaliteit/richtlijnen/richtlijn?componentid=87556096&tagtitles=#:~:text=en%20chirurgische%20interventies.-,Een%20gecombineerde%20leefstijlinterventie%20(GLI)%20is%20de%20behandeling%20van%20eerste%20keus,verhoogd%20gewichtsgerelateerd%20gezondheidsrisico%20(GGR))

* Vaststellen of uitsluiten co-morbiditeit bij obesitas, bij voorkeur ver voor de puberteit
	+ bij de wens voor medisch specialistische competenties
	+ Wegnemen van vermoedens van onderliggend lijden (fysieke oorzaken) en helpen de ouder(s) en kind te motiveren om te streven naar gewenste leefstijlverbetering
* Tweejaarlijkse controle bij co-morbiditeit en obesitas

Verwijzen via Zorgdomein: medisch specialistische zorg/kindergeneeskunde/overgewicht en obesitas/Alrijne Ziekenhuis Leiden/verwijsafspraak obesitas

*Contactgegevens:*

*Polikliniek Kinder en Jeugd, Alrijne Ziekenhuis Leiden: tel: 071-5828052*

*Hester Havers, kinderarts:* *hmhavers@alrijne.nl*

*Anjali Kooter-Bechan, kinderarts:* *jgkooter@alrijne.nl*

**Jeugdarts en/of jeugdverpleegkundige (JGZ) -** [**JGZ-richtlijn Overgewicht**](https://www.ncj.nl/richtlijnen/alle-richtlijnen/richtlijn/overgewicht)

* Jeugdverpleegkundige bepaalt lengte en gewicht bij contactmomenten
* (Kortdurende) begeleiding bij overgewicht
* Overlegt en verwijst zo nodig naar huisarts en/of paramedici, (wijk)professionals, zorgteam op school, het wijkteam Katwijk
* Verwijst naar kinderarts bij verdenking co-morbiditeit of obesitas

*Contactgegevens:*

*Jeugdgezondheidszorg voor artsen (intercollegiaal overleg), tel: 088-3083342*

*Marjolein van Marle, jeugdarts 0-12 jaar,* *m.vanmarle@ggdhm.nl**, tel: 088-3084492*

*Annemieke Keuzenkamp, gezinsverpleegkundige,* *a.keuzenkamp@ggdhm.nl**, tel: 088-3084435*

**Centrale Zorgverleners (Pilot Jongeren naar Gezond Gewicht)**

* 2-jaar durende begeleiding conform landelijk model ketenaanpak
* Regierol t.a.v. juiste interventie op het juiste moment
* Direct contact met professionals., zoals waaronder jeugdarts, jeugdhulpmedewerkers, opvoedadviseurs, school maatschappelijk werkers en het sociaal wijkteam.

Aanmelden: JGZRijnsburg@ggdhm.nl of JGZKatwijk@ggdhm.nl

*Contactgegevens*

*Petra van Elk, jeugdverpleegkundige 0-12 jaar* *pvanelk@ggdhm.nl**, tel: 088-3084318*

*Karin Krösschell,* *kkrosschell@ggdhm.nl**, 088-3084458*

**Kinderdiëtist -** [**Kindereetcoach**](https://dekindereetcoach.nl/)

* Individueel advies in het geval van obesitas volgens Lekker Puh methode
* Individueel advies op het gebied van voeding (bv. voedingsintolerantie)

Verwijzen via Zorgdomein: paramedische zorg/diëtiek/ de kindereetcoach

(flink naar beneden scrollen)

*Contactgegevens:*

*Guusje Peters en Mirjam van Delft,* *guusje@dekindereetcoach.nl**, tel: 06-33106028*

**Kinderfysiotherapeut**

* Begeleiding bij beweging in het geval van een beweegbeperking (bewegingspparaat/energetisch)/motorische achterstand; met andere woorden: medische beperkingen die normaal bewegen in de weg staan

Verwijzen via Zorgdomein/ paramedische zorg/ (kinder)fysiotherapie

*Contactgegevens PMC Katwijk:*

*Susanne Heemskerk,* *susanneheemskerk@pmckatwijk.nl**, tel: 071-4074384*

*Contactgegevens Vitaal Katwijk:*

*Jitske Kromdijk,* *jitske@vitaalkatwijk.nl**, tel: 071-4022073*

**Sportadvies op Maat – Bewegen op Recept** [**Welzijnskwartier**](https://welzijnskwartier.nl/themas/fit-vitaal/kinderen-naar-gezond-gewicht/)

* Laagdrempelig sportaanbod voor kinderen met gewichtsproblemen en onzekerheid/faalangst op gebied van bewegen

Verwijzen via Zorgdomein: welzijn en hulpmiddelen/overige zorgvragen welzijnsdiensten/stichting Welzijnskwartier/Verwijsafspraak Sportadvies op Maat

*Contactgegevens*

*Peter Kruit, sport- en beweegcoach,* *peterkruit@welzijnskwartier.nl**, tel: 06-49118637*

*Joost Hogerwerf, sport- en beweegcoach,* *joosthogerwerf@welzijnskwartier.nl**, tel: 06-17883654*

**Wijkteam Katwijk -** [**katwijk.nl/zorg-en-inkomen**](https://www.katwijk.nl/zorg-en-inkomen)

* Advies en ondersteuning burgers en gezinnen op alle mogelijke (levens)gebieden

Verwijzen via Zorgdomein: welzijn en hulpmiddelen/overige zorgvragen welzijnsdiensten/wijkteam gemeente Katwijk

**Obesitas – BMI bij kinderen**

Bij kinderen is de definitie voor overgewicht en obesitas afhankelijk van de leeftijd en het geslacht:



