



Sociale kaart Ouderenzorg

Deze sociale kaart dient als praktisch handvat binnen de huisartsenpraktijk bij het verwijzen of adviseren van ouderen/mantelzorgers over zorgverleners en sociale partners die een bijdrage in het zorgproces of op het gebied van woon en leefomstandigheden kunnen leveren.

Huisartsen

Alle huisartsenpraktijken aangesloten bij Zorggroep Katwijk zijn te vinden op:

<https://www.zgkatwijk.nl/huisartsen>

Apothekers

Alle apotheken aangesloten bij Zorggroep Katwijk zijn te vinden op:

<https://www.zgkatwijk.nl/apotheken>

Diëtisten

Alle diëtisten aangesloten bij Zorggroep Katwijk zijn te vinden op:

<https://www.zgkatwijk.nl/dietisten>

Fysiotherapie Zorggroep Katwijk

Alle fysiotherapeuten aangesloten bij Zorggroep Katwijk zijn te vinden op:

<https://www.zgkatwijk.nl/fysiotherapeuten>

Fysiotherapie valpreventie

Paramedisch Centrum Katwijk- Rijnsburg

Annemieke Huisman en Karoline van der Klugt

Tel: 4074384

Fax: 4073121

email: info.pmc@pmckatwijk.nl

Vitaal Fysiotherapie

Karin van Dam

Tel: 4022073

Fax: 4080374

email: info@vitaalkatwijk.nl



Topaz360 (Behandelpraktijk Topaz)

Tel: 2051010

Email: behandelpraktijk@topaz.nl

Katwijk en Noordwijkerhout

Erica Zonneveld Geriatrie-FT, expertise balans trainer
Gerdien Weterings Geriatrie-FT, expertise valpreventie en orthopedie
Monique Haasnoot Parkinson, In Balans trainer & Otago trainer
Neline Buitenhuis Parkinson, duizeligheid, Otago trainer
Patricia Doesberg Geriatrie-FT, expertise valpreventie en duizeligheid
Rieneke van Prooijen Otago trainer

Arie de Vreugd Bewegingsagoog, **Senioren Fit**

Bij Senioren Fit wordt gekeken naar de behoeftes en wensen per individu.

Ook voor complexe doelgroepen: Psychogeriatric, Huntington en Gerontopsychiatrie.

Een strippenkaart voor 10 trainingen kost € 95,- en dit wordt mogelijk (gedeeltelijk) vergoed door gemeente of zorgverzekeraar.

Ergotherapie

EDOMAH staat voor ergotherapie bij ouderen met dementie én hun mantelzorgers aan huis

Ergotherapie Katwijk Rijnsburg Valkenburg

Commandeurslaan 21

2223AW Katwijk

Tel: 06 41750115

Email: info@ergotherapiekatwijk.nl

ErgoZorg

Expertise: EDOMAH

Randweg 47 (de Coepel)

2225PJ Katwijk

Tel: 3622366/06 13241126

Email: info@ergozorg.nl

Behandelpraktijk Topaz

Expertise: EDOMAH, dementie, parkinson, MS

Tel: 2051010 of 088-92130000

Email: behandelpraktijk@topaz.nl

Ergotherapie Bollenstreek (werkt Buurtzorg mee samen)

Nassastraat 31-R

2161RJ Lisse

Tel: 0252-753042

Fax: 0252-752890

Email: contact@ergotherapiebollenstreek.nl



SAMEN (praktijk voor ergotherapie, werkt Marente mee samen)

SassenBourg

Tel: 06 23405826

Email: info@samenergo.nl

Psycholoog Ouderenzorg

Behandelpraktijk Topaz

Bianca van Delft, gezondheidszorgpsycholoog (ook ParkinsonNet)

Tel: 088 9213000

Fax: 088 9213001

Email: behandelpraktijk@topaz360.nl

Logopedie

Behandelpraktijk Topaz

Ellen Ellegeert

Expertise: Parkinson, afasie

Samantha Marcelissen

Expertise: afasie

Tel: 088 9213000

Fax: 088 9213001

Email: behandelpraktijk@topaz.nl

Podotherapeut

Hallux Podotherapie

Zeehosplein 35

Katwijk

Tel: 4031007

Podopoint

De Burgt

Burgemeester Koopmansplein 1

Tel: 06 49316079

Van der Pas

Cleijn Duinplein 22

Tel: 070 3277634

GEEN gecontracteerde diabeteszorg:

Podotherapie Den Dulk

Kerkweg 3

Valkenburg

Tel: 2601260

Voetencentrum Wender

Hoofdstraat 71

Valkenburg

Tel: 088 4547700



Internist/Specialist ouderengeneeskunde

Topaz360 - Behandelpraktijk Topaz

Tel: 2051010

Email: behandelpraktijk@topaz360.nl

Expertise

| | | |
|--------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
| Claudia Smit | specialist ouderengeneeskunde | kaderarts eerste lijn |
| Eva Nuijten | specialist ouderengeneeskunde | |
| Milly van der Ploeg | specialist ouderengeneeskunde | |
| Susanne de Kort | specialist ouderengeneeskunde | |
| Hanneke Geluk | specialist ouderengeneeskunde | ParkinsonNet |
| Yvonne Martens | specialist ouderengeneeskunde | kaderarts eerste lijn, dementie |
| Gemma v.d. Voorst | specialist ouderengeneeskunde | kaderarts psychogeriatric en |
| WLZ functionaris | | |

De Wilbert (Marente)

Overrijn 7

2223 ER Katwijk

Tel: 4061500

Fax: 4061600

Expertise

| | | |
|-------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| Inge van Mansom | specialist ouderengeneeskunde | Palliatieve zorg |
| Peter Buwalda | specialist ouderengeneeskunde | Ouderenrevalidatie |
| Johan Verloop | specialist ouderengeneeskunde | Parkinson |
| Antoinette Beets | specialist ouderengeneeskunde | Katwijkse ziekte |
| Ingeborg Kleemans | specialist ouderengeneeskunde | Jonge mensen met dementie (JMD) |

Alrijne Ziekenhuis

Zie voor contactgegevens [hier](#)

LUMC

Zie voor contactgegevens [hier](#)



Thuiszorgorganisaties

Buurtzorg Katwijk (algemeen)

Meeuwenlaan 41
2225 PE Katwijk
Tel: 06 23912555
Fax: 4012163
Email: katwijk@buurtzorgnederland.com

Voor contactgegevens per team zie website en [hier](#).

Curadomi

Curadomi Katwijk
Louise de Colignyalaan 7a
2224 VT Katwijk aan Zee

Voor contactgegevens per team zie website en [hier](#).

DSV

Hoofdkantoor, centrale diensten

Prins Hendrikkade 157
2220 AA, Katwijk Katwijk ZH
Tel: 20490 00
info@dsv-verzorgdleven.nl

Cliëntenservice

Tel: 2049030
Fax: 2049035
Email: clientenservice@dsv-verzorgdleven.nl

Voor contactgegevens per team zie website en [hier](#).

Marente

Contactgegevens

Telefoon 071 409 33 33
Fax 071 409 33 69
E-mail info@marente.nl

Voor contactgegevens per team zie website en [hier](#).



Casemanagers dementie

Voor contactgegevens casemanagers per thuiszorgorganisatie zie website en [hier](#).

[Alzheimer-cafe-katwijk](#)

Contact: Corrie van Dijk-Wassenaar, Topaz Overduin
c.vandijk@topaz.nl
088 9212701

Huis van de buurt Zwanenburg
Zwanenburgstraat 62
2225 DZ Katwijk

Verpleeg- en verzorgingshuizen

Topaz Overduin

Nachtegaallaan 5
2225SX Katwijk
Tel: 4056111
Cliënten servicebureau: 088-9212400

Verpleeghuis en Reactiveringscentrum De Wilbert

Overrijn 7
2223 ER Katwijk
Tel: 4061500
Fax: 4061600

DSV - Vlietstede

Oude Vlietweg 50
2231 DS Rijnsburg
Tel: 204 9500
Kwaliteitsverpleegkundige Jana Heemskerk: tel: 06-13604748
Teammanager Intramurale zorg: Aafke Korndorffer
Email: akorndoffer@dsv-verzorgdleven.nl
Tel: 071 2049510

DSV - Duinrand

Nolensstraat 2
2221 CE Katwijk aan Zee
Tel: 2049100
Kwaliteitsverpleegkundige somatiek: Greta Ketting, tel: 2049177
Teammanager Intramurale Zorg: Gerda de Mooij
Email: gdemooij@dsv-verzorgdleven.nl
Tel: 06-53686526



DSV - Salem (tijdelijk adres)

Waterboslaan 40
2231 BJ Rijnsburg
Tel: 2049400
Teammanager Intramurale Zorg: Marleen van de Eijkel
Email: mvdeijkel@dsv-verzorgdleven.nl
Tel: 2049410

Hospice

Hospice Katwijk vestiging Rijnsburg (Vlietstede)

Oude Vlietweg 50
2231 DS , Rijnsburg ZH
Tel: 2049500
Hospice-verpleegkundige: 06-83660558

Vrijwillige terminale thuiszorg

Haspadie Terminale thuiszorg
Biedt hulp, zorg en waakt om sterven in de thuissituatie mogelijk te maken.
Tel: 06 5323992
email: terminale-thuiszorg@haspadiekgk.nl

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg Rijnsburg/ Valkenburg/ Katwijk aan de Rijn – Rijnsburg (VPTZ)

Doelgroep: Terminaal zieke burgers in Valkenburg, Katwijk aan de Rijn en Rijnsburg
Soort hulp: Waken, er zijn, zorg bieden, mantelzorgers ondersteunen.
Contact: 06-46776072
email: vptzrijnsburgvalkenburg@gmail.com www.vptz.nl

ELV-/Crisisbed

Beschikbare plaatsen zijn in te zien via <https://capman.verzorgdeoverdracht.nl>
Het betreft beschikbare plaatsen ELV Hoogcomplex, ELV Laagcomplex en WLZ crisis.

Voor verdere info zie ZHN ZorgApp

Buiten kantooruren neemt u voor WLZ crisis aanmeldingen altijd contact op met het Regionaal Aanmeld Punt Zuid-Holland Noord (RAP)
Tel: 088-3399999
<http://rap-zhn.nl/>



GGZ ouderen

Locatie Katwijk

Schimmelpenninckstraat 10

2221 EP Katwijk

Tel: 071-8908888

Fax: 071-8908012

Email: info.katwijk@rivierduinen.nl

Postadres: GGZ Rivierduinen, locatie Katwijk

Postbus 405

2300 AK Leiden

Gehoorbeperving

ABC Hoortechniek

Bosplein 10

2224GB Katwijk

Tel: 4074770

Schoonenberg Hoorcomfort

Princestraat 24B

2225 GC Katwijk

Tel: 4016178

Hoorinfotheek

Onafhankelijk Hulpmiddelenadvies voor doven en slechthorenden

<https://www.hoorinfotheek.nl/>

Visuele beperking

Visio

Tel: 088 5858585

<https://www.visio.org/home/>

Overig

<https://hulpmiddelenwijzer.nl/hulpmiddelen/voor/blind-of-slechtziend>

Ouderenmishandeling

Verplichte meldcode ouderenmishandeling in huiselijke kring

Professionals moeten bij ouderenmishandeling in de huiselijke kring de verplichte [meldcode Huiselijk geweld en Kindermishandeling](#) volgen. In de meldcode staat wat zij moeten doen bij (vermoedens van) geweld tegen ouderen in huiselijke kring.

Voor hen is ook het [Stappenplan Handelen bij ontspoorde mantelzorg](#) geschreven. Het is een aanvulling op het stappenplan van Meldcode Huiselijk Geweld en Kindermishandeling.



Advies, zorgvraag en indicering Sociale domein

Wijkteam

U kunt bij ons terecht met vragen over:

- Welzijn: sociale contacten, relaties, eenzaamheid, overbelasting, stress, middelengebruik (alcohol/drugs), meedoen in de maatschappij met een ziekte of beperking
- Zorg: vragen over hulp bij dagelijkse activiteiten zoals wassen, koken, schoonmaken, vervoer
- Wonen: voorzieningen in uw huis, langer zelfstandig kunnen blijven wonen, het voorkomen van huisuitzetting, onderzoek naar welke vorm van wonen passend is als er sprake is van een beperking
- Geld: omgaan met geld, het voorkomen van schulden, omgaan met schulden
- Werk en dagbesteding: overbelasting door werk, problemen op het werk, vrijwilligerswerk, vrije tijd

Telefonisch bereikbaar: 071-4065000, werkdagen tussen 8.30 – 17.00 uur

e-mail: wijkteam@katwijk.nl

Website: <https://www.katwijk.nl/zorg-en-inkomen>

Inwoners van Katwijk aan Zee of Katwijk Noord

't Kwadrant, Schimmelpenninckstraat 10, Katwijk

Vrij inloopsprekuren op maandag, woensdag en vrijdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur

Inwoners van Rijsburg, Valkenburg of Katwijk aan den Rijn

De Burgt, Burg. Koomansplein 1, Rijsburg

Regelhulp.nl

Alle informatie over het regelen van zorg, hulp of financiën (ministerie van volksgezondheid)

Direct naar

- [Informatie- en adviespunt het Juiste Loket](#)
- [Onafhankelijke cliëntondersteuning](#)
- [Hulp en zorg regele](#)

CIZ

Blijvend intensieve zorg noodzakelijk?

Het CIZ onderzoekt of iemand in aanmerking komt voor de Wet langdurige zorg (WLz)

Indicatie aanvraag indienen:

Postbus 2690

3500 GR Utrecht

Fax: 088 - 789 10 11

E-mail algemeen: info@ciz.nl

Katwijk: Mail.NW.06@ciz.nl, tel: 088-7895146 (contactpersoon voor Katwijk)



MEE Zuid-Holland Noord- regio Leiden

Ondersteuning bij leven met een beperking

Perzikweg 1a

2321DG Leiden

Tel: 5731444

Fax: 5731443

Zorgkantoor Zorg en Zekerheid

(De zorg uit de Wlz wordt per regio geregeld door een zorgkantoor, de zorgkantoren vallen onder een zorgverzekeraar)

Haagse Schouwweg 12

2332KG Leiden

Tel: 5825888

Fax: 5825937

Voedselbank Katwijk

Je mag gebruik maken van de Voedselbank als je als eenpersoonshuishouden, na aftrek van vaste lasten zoals huur, water, energie en verzekeringen, minder dan 250 euro per maand overhoudt. Als jouw huishouden uit meer personen bestaat, wordt dat bedrag per persoon 100 euro hoger. Dat is ongeacht de leeftijd van het gezinslid.

Bezoek- en bezorgadres:

Het Cappelrijeland 2, Rijnsburg

Website: <https://www.voedselbankkatwijk.nl>

Maaltijden aan huis - service

- [Maaltijdservice-katwijk](#) (Welzijnswijk/gemeente Katwijk)
- [Eetgemak](#)
- [Uitgekookt](#)
- [Marente ledenservice](#) (Apetito)
- [Apetito](#)

Thuishulpmiddelen

Locatie Katwijk:

Steenbakkerstraat 1d

Postbus 227

2160AE Lisse

Tel: 0800-2887766

Fax: 0252-430301



Begeleiding thuis (WMO, PGB, WLz of particulier)

Fleur de dag

Individuele begeleiding en gezelschap voor ouderen. Kan ingezet worden via Wmo en PGB, maar kan ook particulier worden ingekocht.

Home Instead

Gezelschap en ondersteuning thuis. Het gaat om betaalde zorg die uit een PGB betaald kan worden en door sommige zorgverzekeraars wordt vergoed.

Saar Aan Huis

Betaalde huishoudelijke ondersteuning en persoonlijke zorg, o.a. persoonlijke zorg, begeleiding, doktersbezoek, hulp bij verhuizen, boodschappen, gezelschap, onderhoud van de tuin, hulp bij uw administratie, kleine klussen in en rond de woning, nacht- en slaapdiensten, zorg voor huisdieren. Deze zorg mag betaald worden uit een PGB.

Herberg thuis

Ondersteuners voor ondersteuners.

Bij Herberg Thuis vind je een groep geweldige Buddies die met hart en ziel willen inspringen.

Een Buddie is een aanvullende mantelzorger.

Een Buddie neemt zorgtaken over, zodat je weer wat tijd voor andere dingen krijgt

Vrijwilligersorganisaties

Diaconale hulpdienst “Zij aan Zij”

Doelgroep: Gemeenteleden van de gereformeerde kerk van Katwijk aan Zee die tijdelijk hulp nodig hebben bijv. bij ziekte, ongeluk, ouderdom of handicap.

Soort Hulp:

- Boodschappen doen, licht huishoudelijk werk, naar de bank of postkantoor, kleine klusjes in en rondom het huis, meegaan naar arts of ziekenhuis

Coördinator: Peter Wiersema 06-57321

Email: zijaanzij@vredeskerkkatwijk.nl.

Diaconale Hulpdienst “Stand By”

Doelgroep: iedereen die hulp nodig heeft in Katwijk aan de Rijn.

Soort Hulp:

- boodschappen doen, licht huishoudelijk werk, naar bank of postkantoor, klusjes in het om het huis (lamp ophangen, tuin opruimen). Op bezoek gaan, krant voorlezen of wandelingetje maken, meegaan naar arts of ziekenhuis
- Dagactiviteit: Elke dinsdagochtend 10.00 tot 11.30 uur

Inloophuis ‘Welkom’ in de Ontmoetingskerk, Nieuwe Duinweg 64 te Katwijk.

Iedereen is welkom voor een kopje koffie en gezelligheid. Ook in de zomermaanden is het Inloophuis elke week geopend

Contact: wijnie.schuitemaker@gmail.com

Stichting Haspadie K.G.K (Johanniter Hulpgroep)

Doelgroep: Inwoners van Katwijk aan zee die werkelijk hulp nodig hebben.

<http://haspadiekgk.nl>

Soort Hulp:

- Haspadie Thuiszorg: 06-51068515
helpt en biedt hulp als het echt nodig is. Klaart klusjes, doet boodschappen, bezoekwerk en begeleid naar het ziekenhuis ect.
- Haspadie Terminale thuiszorg: 06-53239992
biedt hulp, zorg en waakt om sterven in de thuissituatie mogelijk te maken.
- Haspadie Dagopvangactiviteiten: 071-4075275 / 071-4033898
2 inloophuizen waar iedereen welkom is voor koffie, spelletjes en gezelligheid
 - Ankerplaats, Voorstraat 72 Katwijk (Jeugdhuis) : Dinsdag- en donderdagmorgen 10.00 tot 11.45 uur
 - De Ontmoeting, Pniëlkerk, Jaap Bergmanstraat 1 Katwijk: Dinsdag- en vrijdagmorgen 10.00 tot 11.45

M25 (Mattheus hoofdstuk 25)

Doelgroep: Kwetsbare mensen in Rijnsburg

Contact: Marianne de Mooij, email: hemademooij@ziggo.nl

Soort hulp:

- Jongeren kunnen op aanvraag, onder toezicht van een volwassene, huis,- tuin-, keukenklusjes doen voor mensen die dit nodig hebben

Humanitas Rijnland

Humanitas Rijnland

p/a Riviervismarkt 2

2513 AM Den Haag

Email: rijnland@humanitas.nl

Tel: [070 358 4284](tel:0703584284)

Hulp bij:

- Humanitas Thuisadministratie Duin en Bollenstreek
- Steun bij verlies
- Lotgenotencontact rouw

<https://www.humanitas.nl/afdeling/rijnland/activiteiten/>

Zonnebloem Rijnsburg

Doelgroep: eenzame ouderen en gehandicapten in Rijnsburg

Tel: 06-51345858

Soort hulp:

- Huisbezoeken en uitstapjes

Zonnebloem Katwijk/Valkenburg

Doelgroep: Eenzame ouderen en gehandicapten in Katwijk en Valkenburg

Tel: 0651509497

Soort hulp:

- Huisbezoeken en uitstapjes



Handen in huis

Doelgroep: Mantelzorgers die zorgen voor een hulpvrager die zonder deze mantelzorger niet alleen thuis kan blijven.

Soort hulp:

- 24 uren vervanging door vrijwilligers van de mantelzorger in huis zodat de mantelzorger met een gerust hart op vakantie kan.

Tel: 030-6590970

email: info@handeninhuis.nl

www.handeninhuis.nl