Gangbare doseringen ADHD-medicatie kinderen en volwassenen.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Geneesmiddel | Kinderdosering-start | Kinderdosering-onderhoud | Volwassendosering-start | Volwassendosering-onderhoud |
| Methylfenidaat | 3-6 jaar:  0.3mg/kg/dag in 2 doses  6-18 jaar: 0.3 mg/kg/dag in 2-3 doses | 3-6 jaar:  0.3-0.8mg/kg/dag in 2-4 doses. Max 1.4mg/kg/dag, niet meer dan 30mg/dag  6-18 jaar: 0,3 - 2 mg/kg/dag in 2 - 4 doses, max: 2mg/kg/dag, maar niet hoger dan 60 mg/dag. | 4 x 10 mg | gemiddelde dagdosering ligt tussen 40 en 100 mg  maximum dosering is onbekend, meeste patiënten komen uit beneden 150 mg per dag  Let op reboundeffect |
| Concerta | 6-12 jaar: 18 mg/dag in 1 dosis 's ochtends.  12-18 jaar: 36 - 54 mg/dag in 1 dosis 's ochtends. | 6-12jr: 36 - 54 mg/dag in 1 dosis 's ochtends.  12-18jr: 36 - 72 mg/dag in 1 dosis 's ochtends. Nb in internationale richtlijnen worden tot 108 mg/dag | Equivalent van 10-40mg | Equivalent van 40-100mg, meestal niet meer dan 150mg  Dosering 1-2 x daags |
| Medikinet CR | 6-18 jaar: 5 - 10 mg/dag in 1 dosis | Zelfde sterkte in mg als gewone Methylfenidaat alleen als 2x daags innemen moeilijk is. Dus idem | Start bv. met 5 mg 2×/dag ('s ochtends en 12 uur 's middags) | Verhogen in wekelijkse stappen van 10 mg/dag, om 8 + 12u Dagelijkse dosering mag niet hoger zijn dan 1 mg/kg lichaamsgewicht tot max. 80mg/dag. PsyQ zegt 150mg. Nb altijd 2x daags |
| Equasym XL | idem | idem | Equivalent van 10-40mg | Equivalent van 40-100mg, meestal niet meer dan 150mg. Nb altijd 2x daags |
| Kinecteen | 18 mg 's ochtends 1×/dag | 18 mg 's ochtends 1×/dag, eenmaal per week de dosis in stappen van 18 mg aanpassen, max. 54 mg 1×/dag 's ochtends. | Equivalent van 10-40mg | Equivalent van 40-100mg, meestal niet meer dan 150mg  Dosering 1-2 x daags |
| Dexamfetamine | 5 mg 1–2×/dag, bv. bij of direct na ontbijt en lunch, elke dag op dezelfde tijd ten opzichte van de maaltijden.  KF: begindosering: 0,15 mg/kg/dag in 2 doses | in wekelijkse stappen verhogen met 5 mg/dag tot het schema waarbij het beste effect wordt bereikt om school- en sociale gedragsproblemen te bestrijden. Max. dosering is gewoonlijk 20 mg/dag; in zeldzame gevallen kan 40 mg/dag nodig zijn voor optimale titratie.  KF: wekelijks verhogen met 2,5-5 mg/dag. Onderhoudsdosering van 0,15-0,5 mg/kg lichaamsgewicht per dag in 2 doses, max 1 mg/kg/dag maar niet hoger dan 40 mg/dag. | 3 x 5 mg | gemiddelde dagdosering ligt tussen 15 en 40 mg. Meeste patiënten komen uit met max 80mg. Let op reboundeffect. |
| Amfexa/Tentin | Idem | Idem | 3 x 5 mg | gemiddelde dagdosering ligt tussen 15 en 40 mg. Meeste patiënten komen uit met max 80mg.  Gangbaar is 2dd 20 mg/dag, max. 80 mg |
| Lisdexamfetamine | Startdosering: 30 mg 1×/dag 's ochtends, eventueel 20 mg 1×/dag 's ochtends. | Ophogen in stappen van 10 of 20 mg. Max. 70 mg/dag, hoger is niet onderzocht. | 1 x 30 mg | 1dd 50-70 mg/dag. |
| Atomoxetine | Kinderen ≥ 6 jaar en jongeren < 70 kg: 0,5 mg/kg lichaamsgewicht 1×/dag 's ochtends gedurende min. 7dg  Jongeren ≥ 70 kg: 40 mg 1×/dag 's ochtends min. 7dgn | verhogen tot 1,2 mg/kg/dag, maximaal 1,8 mg/kg/dag. Indien nodig verdelen over 2 giften: 1 in de ochtend en 1 laat in de middag of vroeg in de avond.  ≥ 70 kg onderhoud 80 mg/dag, max 100 mg/dag. Veiligheid van > 150 mg/dag is niet systematisch beoordeeld. | 40 mg 1×/dag 's ochtends gedurende ten minste 7dg | Onderhoudsdosis is 80-100 mg. Verbetering van de symptomen neemt men pas waar na een tot vier weken.  Veiligheid van > 150 mg/dag is niet systematisch beoordeeld. |
| Bupropion (off label) | vanaf 12 jaar veelal 150 mg 1x per dag | onderhoudsdosering 3 mg/kg lich. gewicht per dag, max. 300 mg per dag. | 150 mg per dag | na een week verhogen naar 300 mg per dag, zo nodig verder verhogen tot max. 450 mg per dag; |
| Guanfacine | Vanaf 6 jaar 1 mg 1x per dag | Verhogen met stappen van max. 1 mg per week, onderhoud 0.05-0.12 mg/kg/dag; kinderen 13-17 jaar en ≥ 58.5 kg max. 7 mg/dag, kinderen 13-17 jaar en 49.5-58.4 kg max. 6 mg/dag, kinderen 13-17 jaar en 41.5-49.4 kg max. 5 mg/dag, kinderen 13-17 jaar en 34-41.4 kg max. 4 mg/dag en kinderen 6-12 jaar en ≥ 25 kg max. 4 mg/dag | Gelijk kinderen (geen info, wordt alleen gesproken over kinderen en adolescenten. Ik heb wel een patiënte van 27jaar) | Gelijk kinderen |