

# VALPREVENTIE

## 3 VRAGEN OM VALINCIDENTEN TE VERMINDEREN

- 1 Is de persoon gevallen het afgelopen jaar? JA/NEE
- 2 Heeft de persoon een wankel evenwicht? JA/NEE
- 3 Is de persoon bang om te vallen? JA/NEE



## MINIMAAL 1X JA?

Doorsturen naar huisarts voor inventarisatie.  
n.a.v. een valincident of een risico hierop.

## STAPPENPLAN SCREENING DOOR HUISARTS/POH



ZHN app: Knooppunt  
Zorgpad Valpreventie

- 1 Werkafspraken
- 2 Eerste lijn
- 3 Ouderen
- 4 Zorgpad valpreventie
- 5 Screening etc.

## HUISARTS VERWIJST VIA ZORGDOMEIN AFHANKELIJK VAN DE RISICOFACTOREN NAAR:

- Fysiotherapeut (geriatrisch of affiniteit hebben met valpreventie), valpoli, apotheker (medicatie check), ergotherapeut, orthooped, oogarts, podotherapeut.
- Huisarts verwijst direct, na of tijdens de behandeling bij bovengenoemde naar het beweegaanbod van het sociale domein.



Verwijzen via zorgdomein naar Welzijnskwartier.  
Kies voor optie "Bewegen op recept".

Zie ook [veiligheid.nl](http://veiligheid.nl)