

## Notitie ICPC code Z14 voor mantelzorgers

### Inleiding

Landelijke cijfers geven aan dat 1 op de 5 personen mantelzorger is. Dat aantal is hoog en zal naar verwachting in de toekomst nog stijgen. Een algemeen geaccepteerde definitie van een mantelzorger is iemand die minimaal 8 uur mantelzorg levert per week.

Voor het aangeven van mantelzorg kan in het HIS de ICPC code Z14 worden gebruikt.

Dit kan worden geïnterpreteerd als zijnde toepasbaar voor mantelzorg verleners óf mantelzorg ontvangers. Door de LHV wordt aanbevolen om deze code voor mantelzorg verleners te gebruiken en niet voor de ontvangers van mantelzorg.

Op deze wijze kan worden gezien wie mantelzorger is en of er bij klachten een mogelijke relatie is met de mantelzorg verlening of er wellicht sprake is van overbelasting als gevolg van mantelzorg.

### Gebruik van ICPC code Z14 binnen Zorggroep Katwijk

Momenteel is het gebruik van deze code nog niet eenduidig binnen Zorggroep Katwijk vastgelegd.

Binnen de werkgroep Ouderen is voorgesteld de **code Z14 voor mantelzorg verleners** te gebruiken.

Indien deze code aan alle mantelzorgverleners toegekend zou worden, zouden snel vele vrouwen vanaf 45 jaar van deze code zijn voorzien en is onderscheid of deze zorg tot relevante belasting leidt niet meer te maken.

Als pragmatische oplossing wordt daarom voorgesteld slechts de code toe te kennen in situaties waarbij de wijkverpleging is betrokken en/of als er signalen van belasting zijn die tot problemen zouden kunnen leiden. Op deze manier kunnen mogelijke klachten bij mantelzorgers in relatie tot de geleverde mantelzorg worden beschouwd en naar oplossingen worden gezocht.

Wat kunt u als huisarts doen?

- Registreer deze mantelzorgers, zodra deze bekend zijn, in het HIS (ICPC-code Z14).
- Vraag hoe het met de mantelzorger zélf gaat.
- Maak gebruik van de LHV toolkit mantelzorg (zie hieronder)
- Bied mantelzorgers een luisterend oor.
- Geef informatie over ziektebeeld van patiënt.
- Nodig mantelzorger uit bij huisbezoek \*.
- Nodig mantelzorger uit om eventueel apart op spreekuur te komen.
- Vertel mantelzorger dat zorg delen belangrijk is.
- Wijs op praktische cursus, zoals goed leren tillen.
- Verwijs door naar mantelzorgondersteuning (zie hieronder).

\* Let op: de patiënt moet hiervoor toestemming geven

Wanneer mantelzorg bespreken?

- Tijdens het kennismakingsgesprek.
- Als onderdeel van regulier consult.
- Na ontslag gezinslid uit ziekenhuis/revalidatiecentrum.
- Periodiek, als levensfase aanleiding geeft.

### Toolkit mantelzorg

Algemene informatie van de LHV over mantelzorg is te vinden op:

<https://www.lhv.nl/service/toolkit-mantelzorg-voor-de-huisartsenpraktijk>

Door de LHV is de toolkit mantelzorg samengesteld welke is te downloaden via de volgende link:

[https://www.lhv.nl/sites/default/files/content/lhv\\_nl/images/toolkit\\_mantelzorg\\_2014.pdf](https://www.lhv.nl/sites/default/files/content/lhv_nl/images/toolkit_mantelzorg_2014.pdf)

## Belang

Waarom aandacht voor mantelzorg?

- Erkenning voor belangrijke rol mantelzorgers.
- Mantelzorgers voelen zich gezien en gesteund.
- Bevordert therapietrouw patiënt.
- Voorkomt dat mantelzorgers zelf patiënt worden.
- Voorkomt problemen/opname patiënt.

## Mantelzorg ondersteuning

### Steunpunt Mantelzorg

dinsdag t/m donderdag van 9.00 - 14.00 uur telefonisch bereikbaar op 071-4033323.

Email [info@mantelzorgsteunpunt.nl](mailto:info@mantelzorgsteunpunt.nl)

Sociaal werker Mantelzorg Annabel Gerritsen Email: [annabelgerritsen@welzijnskwartier.nl](mailto:annabelgerritsen@welzijnskwartier.nl)

Sociaal werker Mantelzorg Asli Filiz Email: [Aslifiliz@welzijnskwartier.nl](mailto:Aslifiliz@welzijnskwartier.nl)

## Sociale Ondersteuningsteams in de gemeente Katwijk:

Katwijk aan Zee en Katwijk Noord:

- 't Kwadrant,  
Schimmelpenninckstraat 10  
Katwijk  
Telefoon: (071) 406 59 00

Rijnsburg, Valkenburg en Katwijk aan den Rijn

- De Burgt  
Burg. Koomansplein 1  
Rijnsburg  
Telefoon: (071) 406 51 00

Openingstijden:

- Telefonisch bereikbaar: op werkdagen van 9.00-16.00 uur
- Inloospreekuur: op werkdagen van 9.00-12.00 uur
- E-mail: [info@teamsokatwijk.nl](mailto:info@teamsokatwijk.nl)
- [www.teamsokatwijk.nl](http://www.teamsokatwijk.nl)

## Overige instanties:

- Organisaties voor mantelzorgondersteuning: [www.mezzo.nl/steunpuntmantelzorg](http://www.mezzo.nl/steunpuntmantelzorg)
- MEE, ondersteuning bij leven met een beperking: [www.mee.nl](http://www.mee.nl)
- Mantelzorgmakelaar, neemt regeltaken over: [www.mantelzorgmakelaar.nl](http://www.mantelzorgmakelaar.nl) ,
- Beroepsvereniging mantelzorg makelaars [www.bmzm.nl](http://www.bmzm.nl)
- Respijtzorg, tijdelijke overname van patiëntenzorg: [www.respijtwijzer.nl](http://www.respijtwijzer.nl)
- Mantelzorglijn, voor advies aan mantelzorgers en professionals: Tel. 0900-20 20 496
- Het Wmo-loket gemeente Katwijk [www.katwijk.nl/zorg-en-welzijn/wmo-zorgloket/](http://www.katwijk.nl/zorg-en-welzijn/wmo-zorgloket/)  
Telefoon: (071) 406 50 00 (op werkdagen van 08.00 tot 17.00 uur)