



## Nóg een gezondheidscrisis in (of na) coronatijd: fysieke klachten door geldstress

Financiële stress leidt tot gezondheidsklachten als angststoornissen, depressies, hoofdpijn en slapeloosheid. "Ik schat dat ik 20 procent meer gezondheidsklachten door financiële stress ben gaan zien sinds corona er is", zegt huisarts Güven Yildiz. "En de klachten worden ernstiger." Yildiz houdt praktijk in de Haagse Schilderswijk. Een groot deel van haar patiënten heeft geen vast werk. Ze noemt angststoornissen en depressies als ziektebeelden die ze steeds vaker tegenkomt. "Ze leiden tot onder meer hoofdpijn, spanningen en niet kunnen slapen. Als na twee of drie consulten duidelijk wordt dat er geen directe lichamelijke oorzaken aan te wijzen zijn, begin ik te vragen naar de financiën".<sup>1</sup> De vraag of er financiële problemen zijn wordt vaak met nee beantwoord, op de vraag of er schulden zijn is het antwoord vaak 'ja'. Vaak liggen levensgebeurtenissen: echtscheiding, overlijden, werkloosheid of arbeidsongeschiktheid daaraan ten grondslag.

Nu is Katwijk nog geen Schilderswijk, maar reken jezelf niet te snel rijk. Ook in Katwijk zijn de problemen groot. Van de ruim 25.000 huishoudens in onze gemeente heeft 16,5% meerdere, langdurige betalingsachterstanden of maakt daar kans op en een nog groter aantal – 28,8% - loopt financieel op het randje.<sup>2</sup> Dat geldzorgen vaak tot gezondheidsklachten leiden, is allang bekend. Nu van verschillende kanten door de coronacrisis een 'boeggolf van schuldenproblematiek' wordt voorspeld, krijgt het thema nieuwe aandacht. Ook de Landelijke Huisartsenvereniging (LHV) ziet op dit vlak tekortkomingen. "Bij de hulp aan patiënten met schulden is het de taak van de huisarts om ze op weg te helpen richting hulpverlening in het sociale domein", zegt een LHV-woordvoerder. De wijkteams van de gemeente helpen mensen met problemen. Maar de stap om hulp te zoeken is voor velen te hoog. Schaamte en een gevoel van falen zorgen voor hoge drempels en om naar een gemeenteloket te stappen is voor veel mensen een brug te ver. Er is lokaal echter ook laagdrempelige hulp beschikbaar, zonder loket, bij mensen thuis. *Grip op de Knip* helpt mensen met geldzorgen. Al tien jaar: gratis en met succes.

Voor meer informatie klik [hier](#)

De coördinatoren van Grip zijn bereikbaar via telefoon, sms, whatsapp op 06-06-2206 2590 en [info@gripopdeknipkatwijk.nl](mailto:info@gripopdeknipkatwijk.nl)

<sup>1</sup> Nog een gezondheidscrisis ..., NOS nieuws Nik Wouters 14 juni 2021.

<sup>2</sup> Vereniging SchuldHulpMaatje Nederland, cijfers Katwijk 1<sup>e</sup> kwartaal 2021.