

## Diabetes en rijbewijskeuring

### 4 - 5 maanden voor het verstrijken van de einddatum aanvragen!!

#### Rijbewijs verlengen

Benodigheden:

Gezondheidsverklaring:

- ✓ Aantekening door arts met uitgebreide informatie over diabetessituatie m.b.v. "Vragenformulier Diabetes Mellitus" (CBR)

>75 jaar, C (vrachtauto) en/of D (bus):

- ✓ Gezondheidsverklaring
- ✓ Geneeskundig verslag (rijbewijskeuring door arts)
  - Rijbewijs C en/of D arts in dienst van gecertificeerde arbodienst of een geregistreerde bedrijfsarts
  - Kan informatie opvragen bij eigen behandelend arts

Bij middelen die **geen** hypo's kunnen veroorzaken:

- ✓ Klein en groot rijbewijs op basis van aantekening keurend arts voor maximaal 5 jaar
- ✓ Goedkeuring oogarts (iedere 10 jaar)

Bij middelen die **wel** hypo's kunnen veroorzaken:

- ✓ Klein rijbewijs voor maximaal 5 jaar mits
  - Hypo's goed aanvoelen en adequaat hiermee kunnen omgaan
  - Regelmatige controle door diabetesdeskundige
  - Goedkeuring oogarts (iedere 10 jaar)
- ✓ Groot rijbewijs (op basis van rapport onafhankelijk internist voor maximaal 3 jaar mits:
  - Afgelopen jaar geen ernstige hypo's gehad, op de hoogte van de risico's van een hypoglykemie, goed aanvoelen en adequaat kunnen opgaan met hypo's
  - Minstens 2 x per dag en op relevante momenten zelfcontrole bloedglucose (bij SU-derivaten is aanvraag van een meter bij de zorgverzekeraar mogelijk)
  - Geen ernstige complicaties t.g.v. diabetes
  - Goedkeuring oogarts (iedere 5 jaar)

Complicaties (diabetes) en het rijbewijs

Bij complicaties (diabetes) zoals nierfunctiestoornis, cardiovasculaire beperking, gezichtsveldbeperking, neuropathie of functiebeperking (ledematen) kan medisch adviseur CBR het volgende eisen:

- ✓ Aanvullende keuring door specialis
- ✓ Toetsing van praktische rijgeschiktheid:
  - Rijtest in principe in eigen auto onder toezicht van deskundige van CBR
    - Eventueel code op rijbewijs voor noodzakelijke aanpassing auto
  - Na een positieve rijtest verlenging rijbewijs voor maximaal 3 jaar



- ✓ Bij hypounawareness en/of na optreden van ernstige hypo's
  - Specialistisch rapport door internist waarin verklaard wordt dat:
    - Waarschuwingssignalen hypoglykemie weer aanwezig zijn en
    - Zelfzorggedrag adequaat is

### **Varenden**

#### **Binnenvaartkeuring**

- ✓ Alleen afkeuring als diabetes niet goed ingesteld kan worden (dus veel hypo- of hyper's)
- ✓ Bij insuline afhankelijkheid maximaal 5 jaar

#### **Zeevarenden**

Bij gebruik van een SU-derivaat

- ✓ Alleen bij gebruik gliclazide (omdat die de minste kans op hypo's geven)

#### **Insuline**

- ✓ Per definitie niet meer
  - Indien goed ingesteld en als patiënt hypo's goed kan aanvoelen en niet te laag komt, kan evt bij geen andere complicaties een goedkeuring verkregen worden voor near coastal en niet alleen op wacht. (dat is erg beperkt).

Bovenstaande is de interpretatie van werkgroep Diabetes Mellitus.  
Een keuringsarts kan hier mogelijk van afwijken.