

**COPD: Informatie voor de praktijkondersteuner:**

**De BIO-IMPEDANTIE METING**

Bij COPD is de spiermassa (de vetvrije massa) belangrijk voor de ademhaling.

In de werkafspraken is afgesproken dat de diëtisten deze meting gaan uitvoeren bij de diagnose COPD en bij de jaarcontroles.

De VVMi (vetvrije massa index) zegt iets over de verhouding tussen de hoeveelheid spieren en vet in het lichaam. Voor COPD-patiënten is het belangrijk om te weten in hoeverre de spiermassa zich verhoudt tot de rest van het lichaam.

Is de spiermassa onvoldoende, dan is de kans op extra complicaties groter. Dit kan leiden tot vaker voorkomende ontstekingen van de luchtwegen en daardoor meer en langere ziekenhuisopnames en extra medicijngebruik zoals bijvoorbeeld Antibiotica en Prednison.

Vanaf maart 2015 start een pilot voor deze meting op 2 locaties in de gemeente Katwijk:

In de Parlevink op de Vinkeweg in Katwijk en Gezondheidscentrum aan de Graaf Florislaan in Rijnsburg.

Tijdens deze pilot zullen de diëtisten Marianne Knape en Marjon Minos de meting uitvoeren. Patiënten kunnen via het KIS aangemeld worden. De diëtisten zullen dan contact met de patiënt opnemen om een afspraak te maken.

De VVMi wordt bepaald door middel van een bio-impedantiemeting. Er worden elektroden op de rechterhand en rechtervoet geplaatst en via een zwakke elektrische stroom wordt de lichaamssamenstelling gemeten. Men voelt hier helemaal niets van. Men hoeft alleen de schoenen en sokken/panty’s uit te trekken. Sieraden kunnen de uitslag beïnvloeden en kunnen beter niet gedragen worden.

De bedoeling is dat alle nieuwe COPD patiënten binnen het KIS hiervoor in aanmerking komen en ook dat tijdens de jaarcontrole de patiënten hierop geattendeerd worden.

De uitslag van deze meting zal via KIS teruggekoppeld worden met het daarbij horende advies voor de patiënt. De vergoeding hiervan valt onder ketenzorg!

Locaties en diëtisten m.b.t. de VVMi metingen:

Diëtistenpraktijk Marianne Knape

De Parlevink

Vinkeweg 70, Katwijk

06-40346696

Diëtistenpraktijk Minos

Graaf Florislaan 11, Rijnsburg

06-41993742

*Bij beide praktijken is het mogelijk om op verzoek de meting aan huis te doen.*

*De metingen zullen per praktijk gemiddeld 2 keer per maand aangeboden worden.*

**Bijlage 1: samenvatting voor de poh**

**Belangrijk!**

Contra indicaties Bio Impedantie meting:

- Wanneer patiënt een **PACEMAKER** heeft is het absoluut NIET toegestaan om de meting te doen

- Sieraden hebben invloed op de uitslag van de meting, sieraden mogen NIET worden gedragen

- Het beste resultaat wordt verkregen indien patiënt rustig ligt (hier zorgt de diëtist voor) maar ook uren vóór de meting is het van belang dat men rustig aan doet en zich niet fysiek inspant.

- Vergeet niet de brief met informatie voor de patiënt mee te geven

**Overige informatie:**

**Doelgroep:**

COPD patiënten, nieuwe aanmeldingen of tijdens jaarcontrole verwijzen voor de meting

**Deelnemende praktijken aan de vvmi Meting:**

Momenteel wordt de meting uitgevoerd door 2 diëtisten (als pilot)

Naast de meting wordt een complete intake gedaan (voedingsanamnese, gewicht, gewichtsverloop en overige.)

De patiënt of poh kan een keuze maken uit de volgende 2 praktijken voor de verwijzing:

Diëtistenpraktijk Marianne Knape

De Parlevink

Vinkeweg 70, Katwijk

06-40346696

Diëtistenpraktijk Minos

Gezondheidscentrum Floris V

Graaf Florislaan 11, Rijnsburg

06-41993742